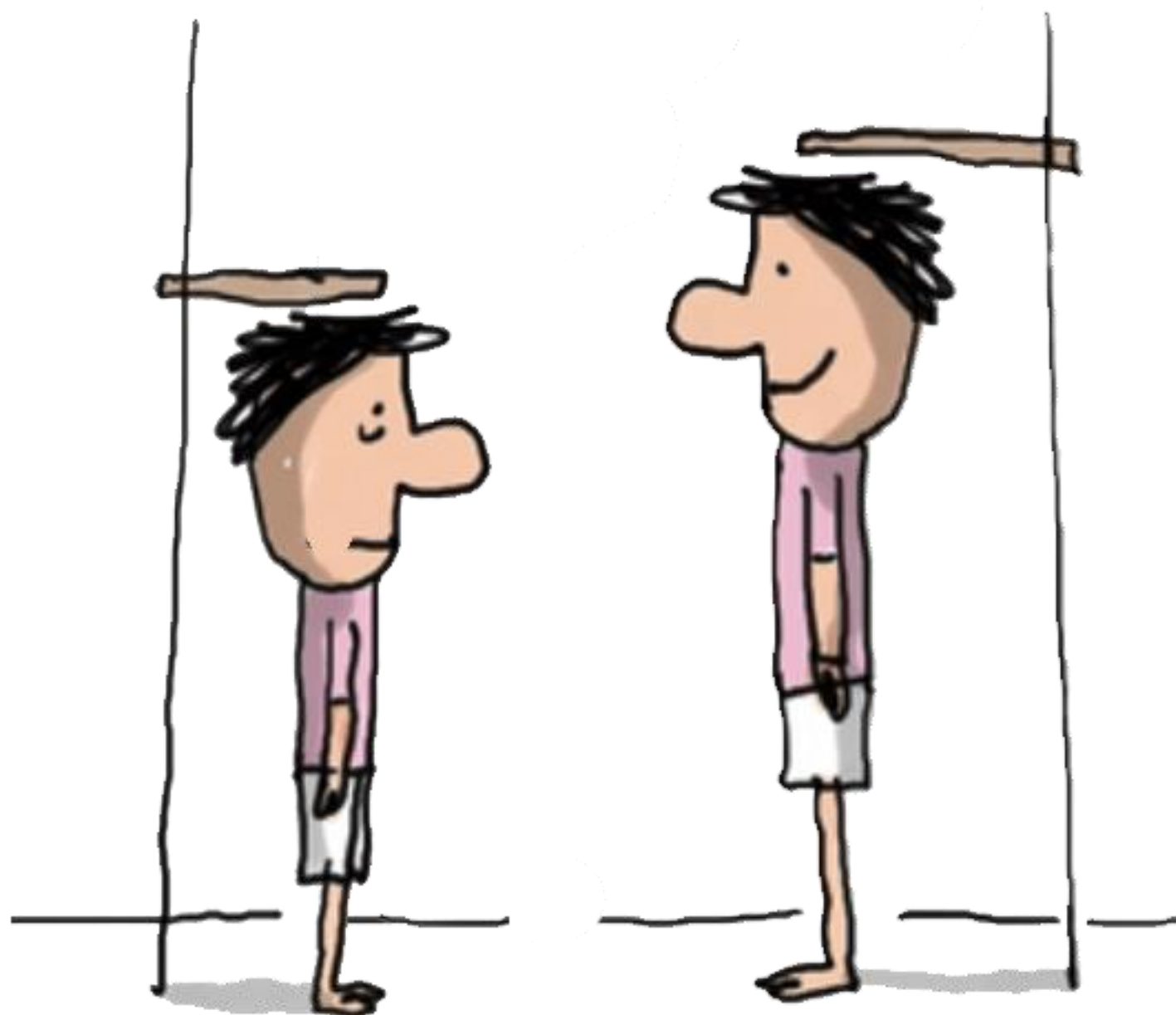


Mindset

---

# LA ZONE D'INFLUENCE

et de contrôle



## au départ : le concept de Covey\*

---

Le cercle d'influence est un outil créé par Stephen Covey\* qui nous aide à comprendre quand et sur quelles actions il faut focaliser son énergie.

Il spécifie trois zones :

- à l'extérieur la zone de préoccupation : c'est ce que nous ne pouvons **absolument** pas changer,
- la partie intermédiaire : c'est celle où nous avons le pouvoir d'agir, de **l'influence**,
- le centre ou zone de contrôle, c'est ce que nous contrôlons déjà.

Auteur et conférencier américain, professeur à l'école de commerce Jon M. Huntsman de l'université d'État de l'Utah dans son livre 'Les 7 habitudes des gens efficaces'

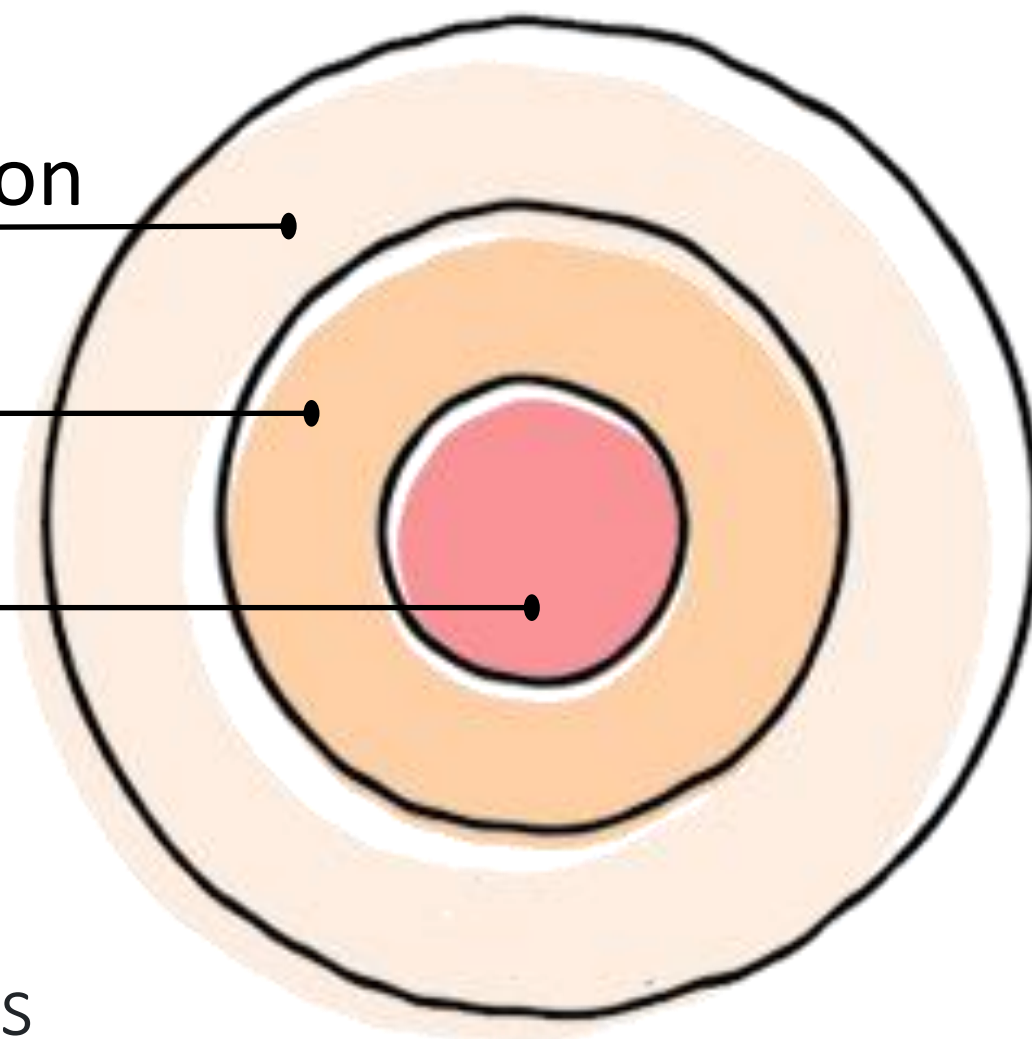


## rien de mieux qu'un schéma 😊

zone de préoccupation

zone d'influence

zone de contrôle



Plus votre zone de préoccupation est importante, plus vous **subissez** les contraintes de l'environnement.

Plus vos zones **d'influence** et de contrôle sont importantes, plus vous développez et maîtrisez votre **croissance**.



## mettre son énergie au bon endroit

---

Nous pouvons agir sur notre zone d'influence car **nous sommes responsables de nos actions** : nos réponses aux défis de la vie, nos croyances, les choix que nous faisons, notre état d'esprit, nos idées, nos paroles, les limites que nous fixons dans nos relations ...

Quant à la zone de préoccupation, elle contient tout ce qui n'est pas de notre responsabilité. Laissez tomber ce sont des soucis inutiles : les conditions de notre naissance, la famille avec laquelle nous avons grandi, la génétique qui nous a été transmise, ce que les autres pensent ou font, leurs croyances et même le temps qu'il fait ....



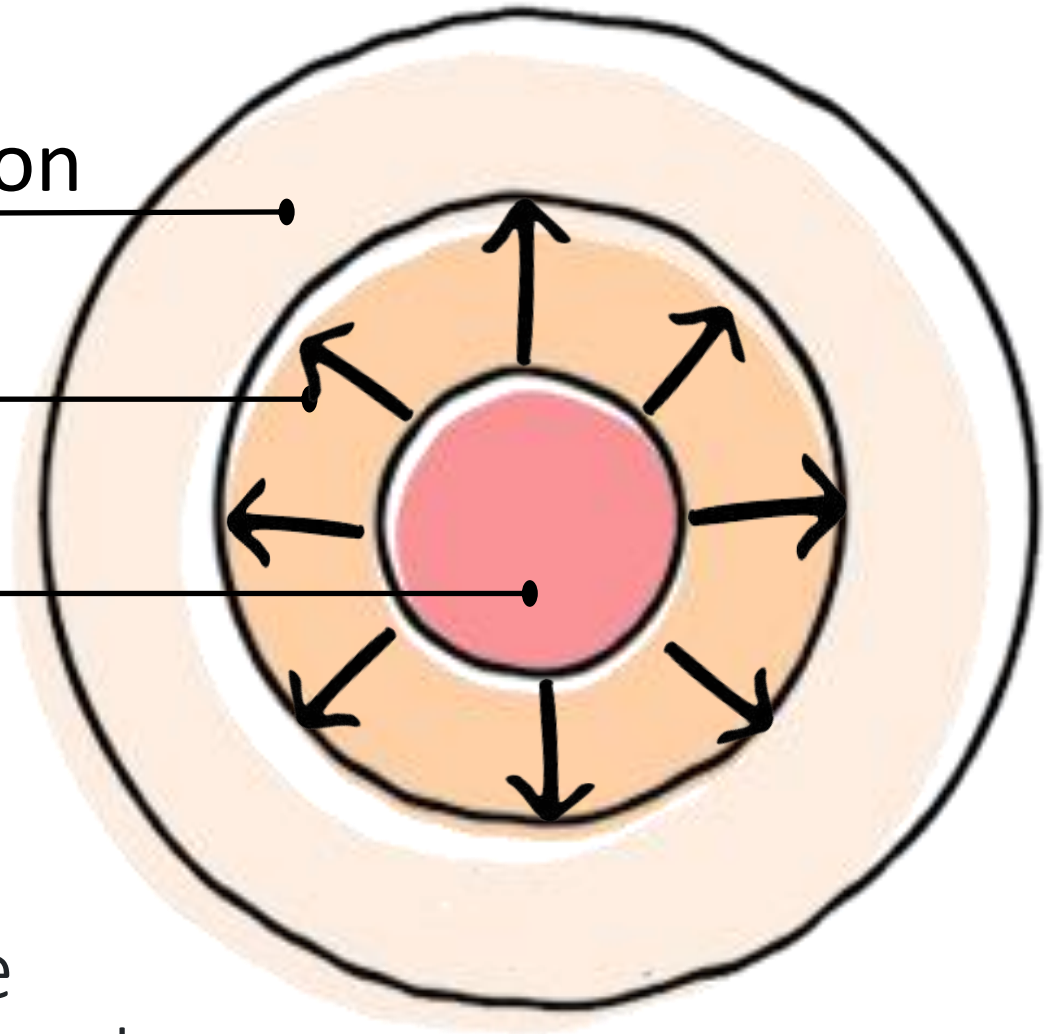
## trouvez vos leviers d'action

---

zone de préoccupation

zone d'influence

zone de contrôle



En agissant sur votre zone d'influence, elle devient une vraie zone de contrôle. Vous concentrez votre énergie et votre temps là où vous pouvez **changer les choses**.

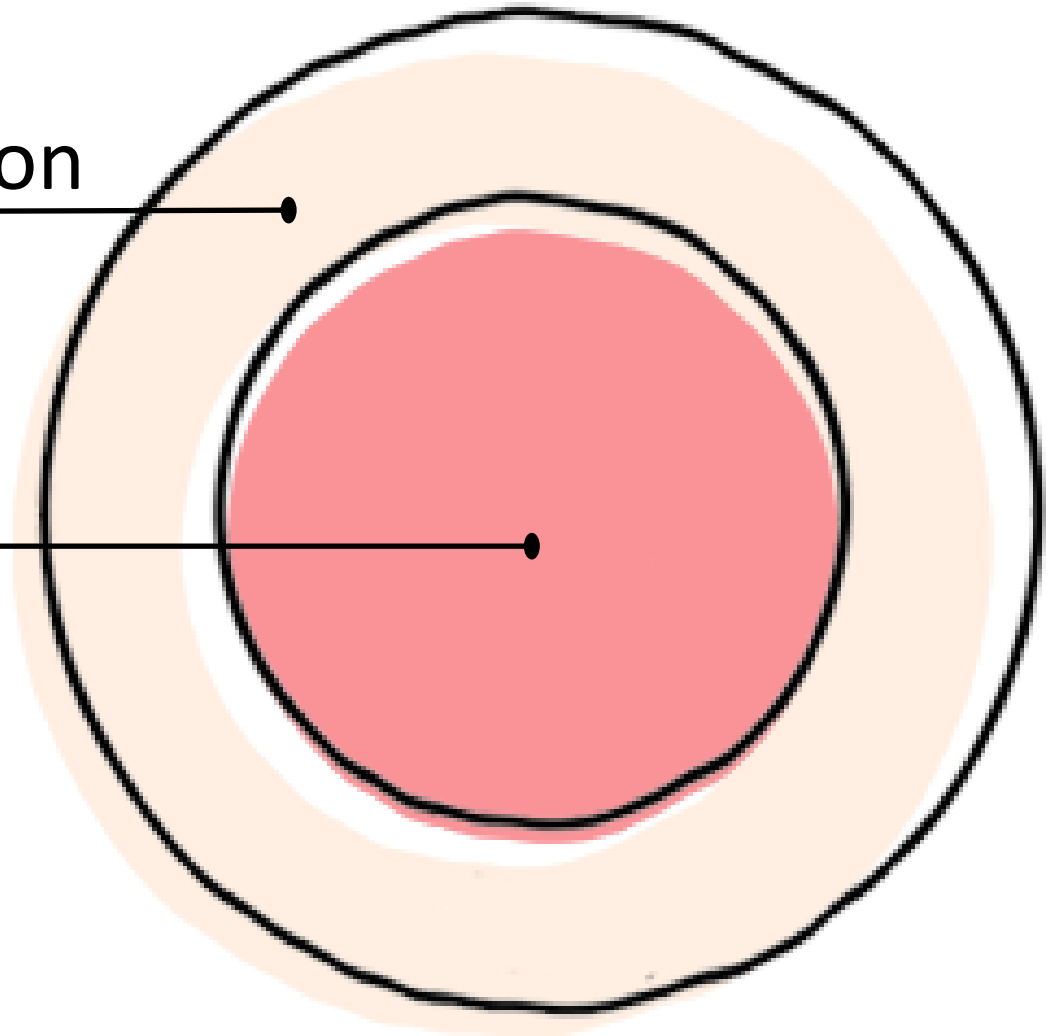


## augmentez votre potentiel

---

zone de préoccupation

zone d'influence  
et de contrôle



En travaillant sur votre zone d'influence c'est vous qui choisissez où vous allez **consacrer du temps et des efforts.**



**Un grand merci pour vos likes et vos partages  
qui nous soutiennent tous les jours !**



[www.eb-consult.fr](http://www.eb-consult.fr)