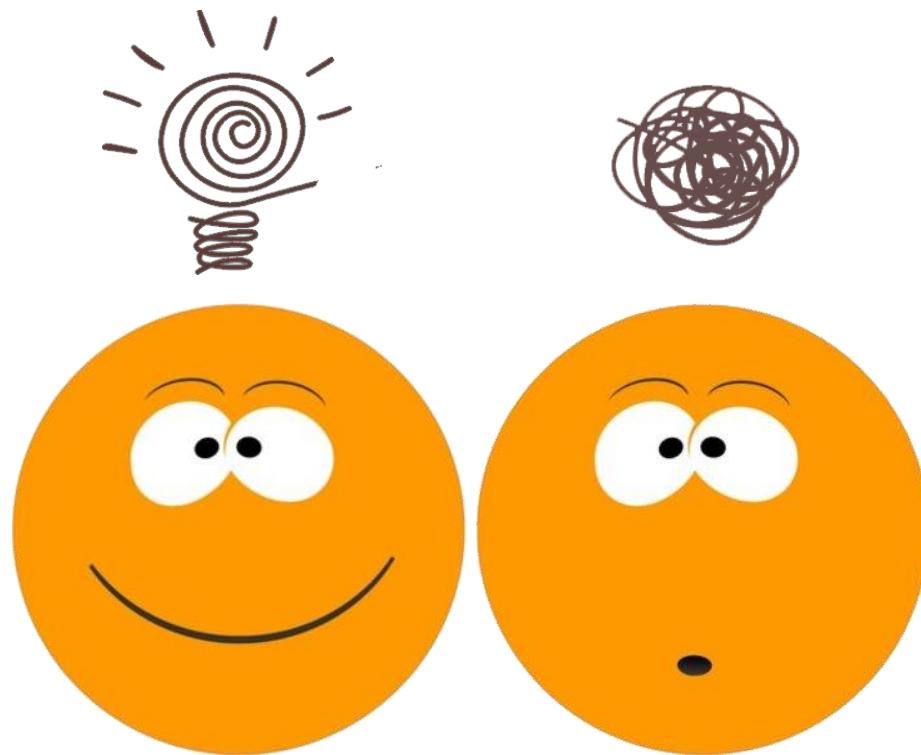


Soft skills

PROACTIF OU RÉACTIF ?

.... ou passif



deux prises de responsabilité bien différentes

Ce n'est pas ce qui nous arrive qui fait la différence mais **la façon dont nous y réagissons.**

Le proactif :

- est peu affecté par son environnement
- bien moins influencé, il réagit à partir de ses valeurs personnelles
- parle en 'je' (je fais, je vais y arriver)
- investit dans ce qui est important

Le réactif :

- est affecté par son environnement
- laisse aux autres un grand contrôle sur son état d'esprit
- parle en 'eux' (il me dit que, il m'empêche)
- investit dans l'urgent pas l'important.

Le passif reste spectateur.



développer sa proactivité

Les caractéristiques d'une démarche proactive :

- ✓ agir au lieu de se laisser guider
- ✓ prendre des initiatives
- ✓ saisir les occasions sereinement
- ✓ utiliser pleinement ses ressources propres
- ✓ permet de mieux contrôler sa vie

La proactivité nous vient de l'intérieur.

Changer ses habitudes est souvent difficile.

Parfois la prise de conscience et le changement peuvent prendre du temps, plusieurs essais, des échecs aussi.



**Un grand merci pour vos likes et vos partages
qui nous soutiennent tous les jours !**

