

Développement personnel

LE MA, L'ESPACE

(問)



un concept qui nous vient du Japon

Le ma est un concept profondément enraciné dans la culture japonaise.

Très difficile à traduire littéralement en une unique expression française, on peut le décrire comme le sens **de l'espace et du temps** ... qui existe entre les objets, les personnes et les événements.

* prononcer "maa"



l'intervalle créatif

Loin de la vision cartésienne occidentale, le ma est décliné dans de nombreux arts comme la peinture, l'architecture, la cuisine, le théâtre, la calligraphie, les arts martiaux, la musique.

Il peut signifier : espace, pause, intervalle, silence, interruption, relation entre les parties ...

Un **espace** soi-disant vide mais délimité, qui engage à trouver de la beauté et du sens dans des espaces, des moments ... qui ne sont remplis ni d'objets ni d'actions, tout en nous offrant des possibilités de remplissage.



plus concrètement

- **en architecture** le ma crée l'espace et du calme. Comme des cours à l'intérieur d'édifices : le vide entre les constructions est aussi important que les bâtiments eux-mêmes. Ça peut être aussi un espace entre une pièce et l'extérieur, entre une porte et une fenêtre ...
- **en musique** le ma ce sont les pauses, les silences entre les notes, les temps et contretemps : tout ce qui crée une division liée au rythme ...
- **en écriture**, les pauses et les espaces entre les caractères sont tout aussi importants que les caractères eux-mêmes et servent à créer une composition compréhensible (et esthétiquement plaisante).



en communication

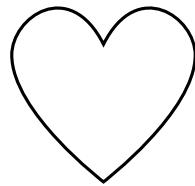
Bien évidemment, dans la conversation et dans la **communication** quotidienne, comme les Japonais nous utilisons le ma.

Les pauses, les moments de silence entre autres, sont considérés comme vraiment importants pour permettre à chaque interlocuteur de réfléchir et de s'exprimer avec attention.

Ces pauses, courtes ou longues sont utilisées pour permettre aux interlocuteurs de réfléchir avant de répondre, d'exprimer des émotions ou de montrer du respect envers l'autre.



**Un grand merci pour vos likes et vos partages
qui nous soutiennent tous les jours !**



www.eb-consult.fr