

Développement personnel

LE CHARISME



concept

Le charisme, c'est la qualité d'une personne (ou d'un groupe) qui séduit, fédère, voire fascine, grâce à ses discours, son aisance relationnelle, son attitude, son tempérament et ses actions.

Si le charisme est très souvent considéré comme une **compétence naturelle**, il est tout à fait possible de le travailler.

Reste qu'il est important de comprendre ce qu'il est et surtout ce qu'il n'est pas.



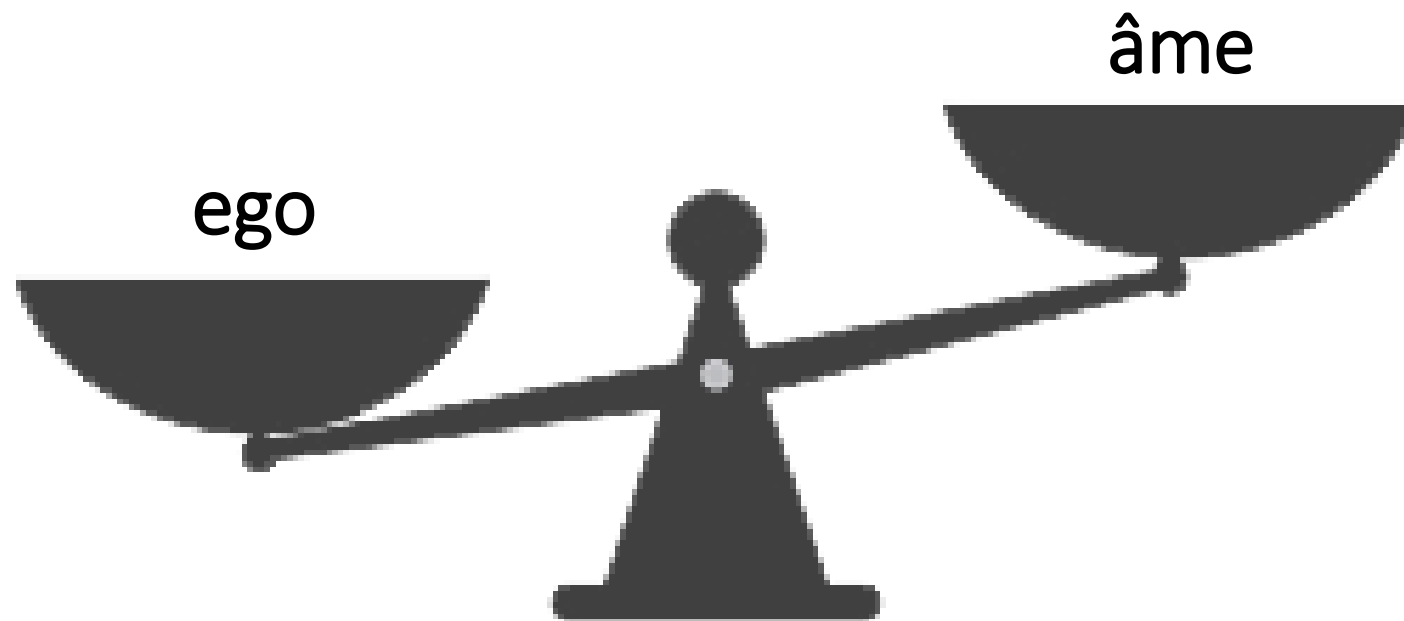
où interviennent l'ego et l'âme

Notre vie est dirigée (entre autres 😊) par deux aspects :

- Un tourné vers l'intérieur : l'ego. C'est la perception de qui nous sommes en tant qu'être **individuel**. L'ego se construit à partir d'un type sociétal, culturel ou familial. L'ego est orienté vers la reconnaissance et l'ambition
- L'autre tourné vers l'extérieur : l'âme : C'est qui nous sommes réellement ou qui nous voulons être en tant qu'individu **collectif**. L'âme est orientée vers la coopération et la contribution.



l'auto-satisfaction

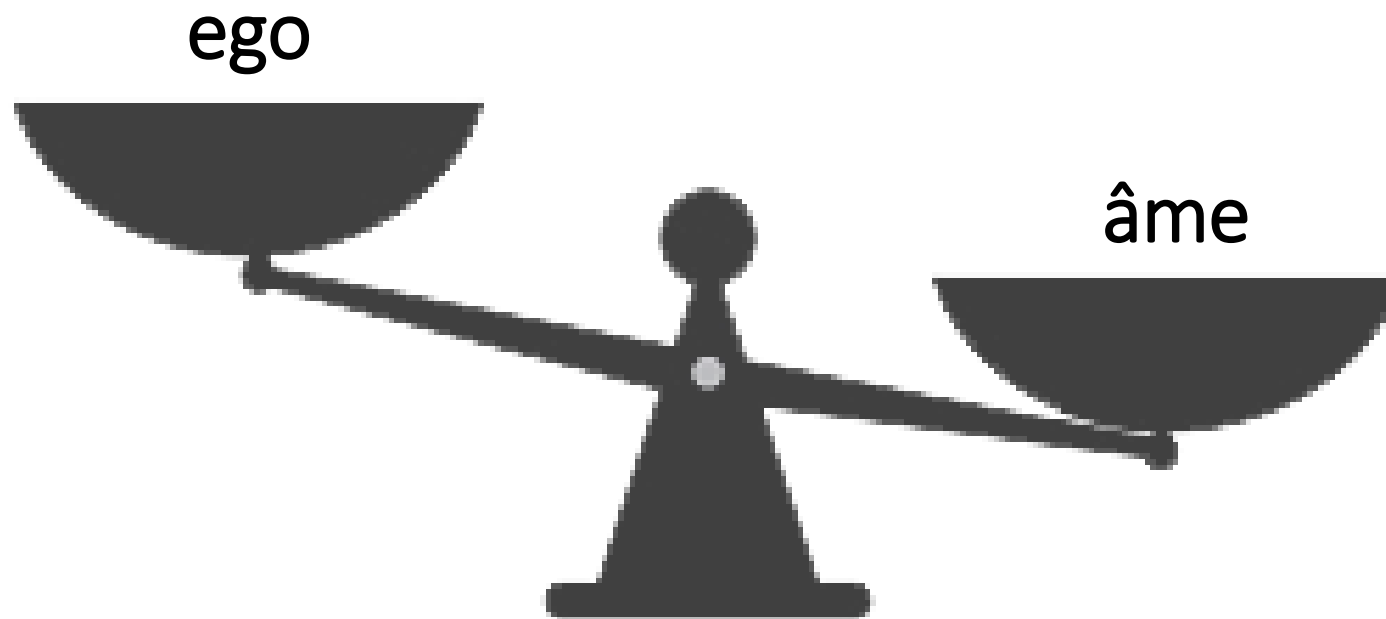


Quand l'ego et l'âme ne sont pas alignés et que le poids de l'ego est supérieur à celui de l'âme, c'est **l'auto-satisfaction.**

Si l'ego est trop présent, c'est le besoin de paraître, de reconnaissance, de compétition ... qui prend le dessus



l'auto-dépréciation

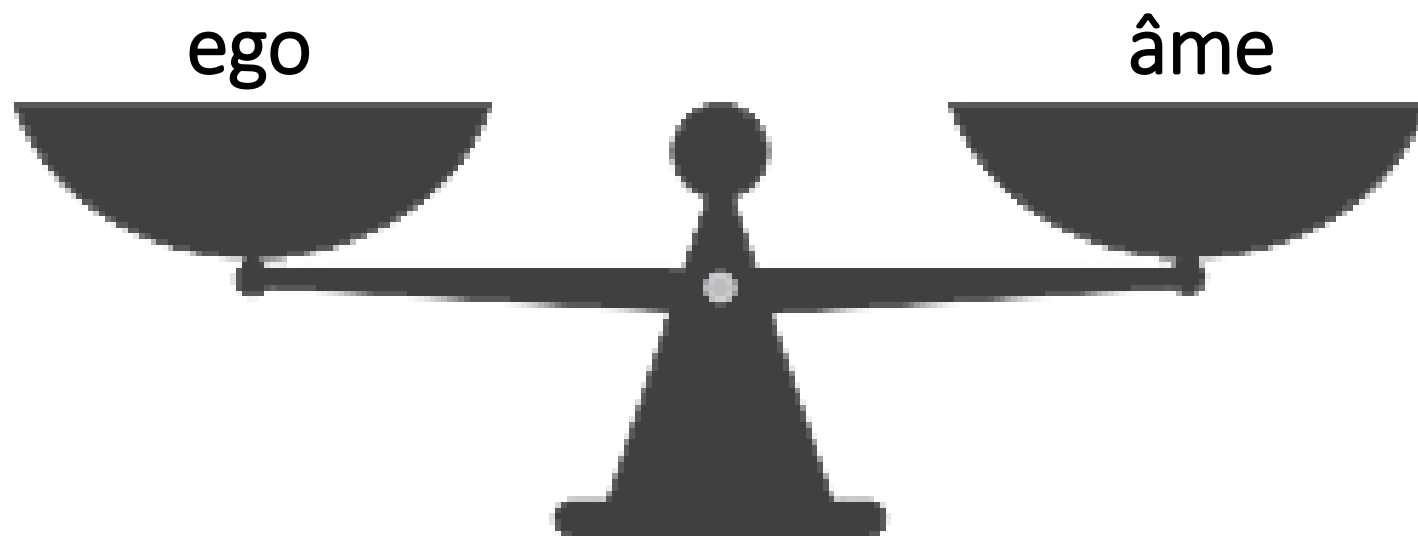


Quand l'ego et l'âme ne sont pas alignés et que le poids de l'âme est supérieur à celui de l'ego, c'est **l'auto-dépréciation.**

Si l'âme est trop présente, c'est le besoin de trop donner aux autres, trop faire pour les autres jusqu'à s'oublier... qui prend le dessus



l'équilibre 😊

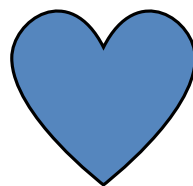


Quand l'ego et l'âme pèsent le même poids, sont de même force, c'est **le charisme**.

Cette image duale de l'ego et de l'âme est la composante de notre identité. Les deux doivent s'équilibrer pour que l'on puisse exploiter tout notre potentiel.



**Un grand merci pour vos likes et vos partages
qui nous soutiennent tous les jours !**



www.eb-consult.fr