

Gratitude > confiance > motivation

LE POUVOIR DE LA RECONNAISSANCE



le signe de reconnaissance

La reconnaissance c'est la réaction :

- verbale ou non verbale,
- conditionnelle ou non,
- positive ou négative,

qu'une personne a envers une autre, ou vers elle-même.

La reconnaissance **nourrit** celui qui la reçoit en lui montrant **qu'il existe et qu'il est important.**

Pratiquement au sommet de la pyramide des besoins de Maslow, elle agit comme un levier qui mobilise l'énergie qui alimente la motivation.



l'ignorance est le pire des mépris

On construit notre identité en évitant le plus possible nos peurs et en cherchant à obtenir de la reconnaissance.

Sans reconnaissance, la personne préférera obtenir des **signes de reconnaissance négatifs** plutôt que de ne rien avoir, et de subir mépris et indifférence.



facteurs de réussite

Pour être efficace et apporter une réelle motivation, les signes de reconnaissance doivent être :

- **appropriés** : adaptés au contexte et au moment
- **dosés** : en qualité acceptable avec l'acte
- **personnalisés** : et non généraux
- **sincères** : exprimés de façon authentique
- **argumentés** : qui reposent sur des éléments factuels



donner des signes de reconnaissance

La reconnaissance passe par :

- rendre l'appréciation visible (félicitations, applaudissements ...)
- La concrétiser (diplômes ...)
- faciliter la vie (aide, repos de l'autre ...)
- faire des cadeaux
- donner de l'argent de poche, ou dans un cadre professionnel rémunérer la performance.



**Un grand merci pour vos likes et vos partages
qui nous soutiennent tous les jours !**

