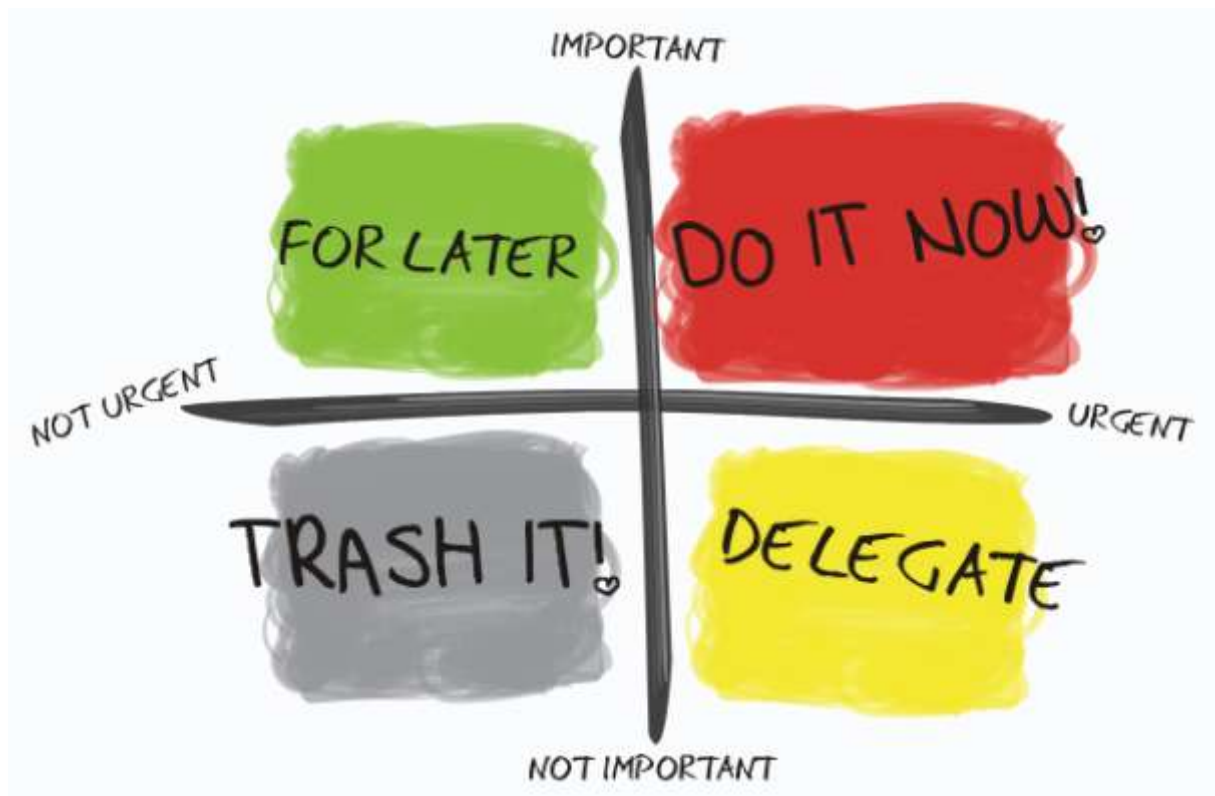


# LA MATRICE EISENHOWER

---



La matrice Eisenhower est un outil de classification méthodique des priorités et d'appréciation des urgences permettant la gestion et la régulation des activités.

## " Les décisions les plus urgentes sont rarement les plus importantes "

La matrice Eisenhower vous aide à organiser vos tâches en les décomposant en une des quatre priorités possibles :

Demandez-vous :

- ▶ Quelles sont les tâches importantes et urgentes, à exécuter immédiatement et soi-même ?
- ▶ Quelles sont les tâches importantes et moins urgentes pour lesquelles il est possible d'attendre ou de déléguer ?
- ▶ Quelles sont les tâches urgentes mais peu importantes à exécuter soi-même ou à déléguer rapidement ?
- ▶ Quelles sont les tâches inutiles, qui peuvent être abandonnées ?