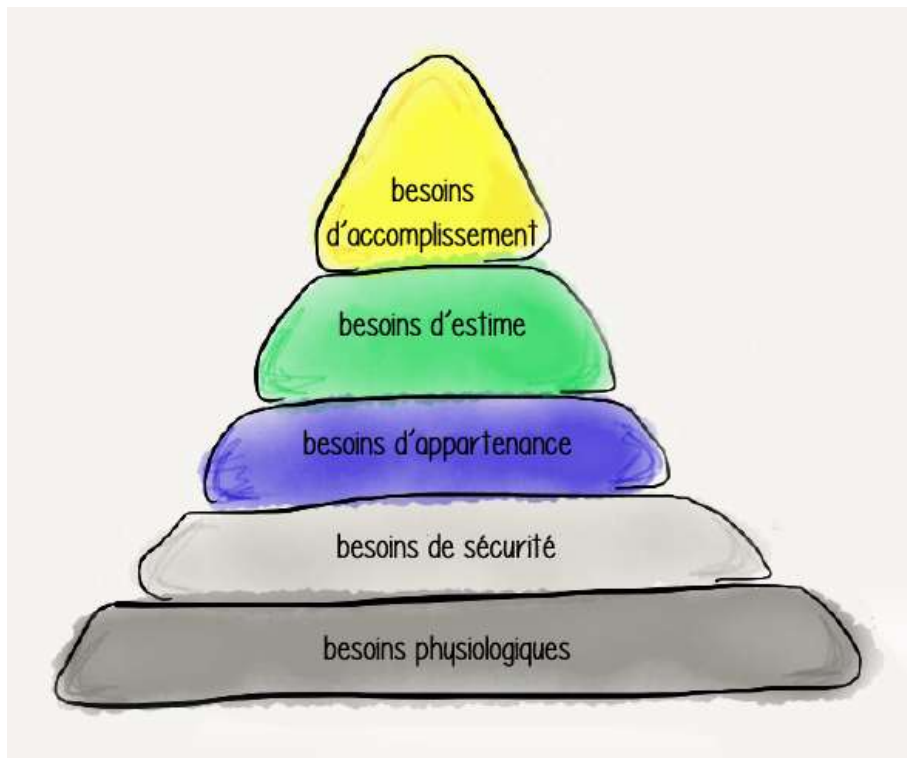


# LA PYRAMIDE DE MASLOW

---



**Selon Maslow, les besoins doivent être satisfaits en suivant un certain ordre.**

Selon lui, il faut commencer par les besoins les plus fondamentaux et essentiels (la base de la pyramide) avant de chercher à répondre aux besoins mentionnés dans la couche ci-dessus et ainsi de suite.

**En essayant de sauter les niveaux, la personne n'aura aucune satisfaction car elle manquera toujours les besoins les plus basiques.**

- ▶ **Besoin psychologique** : c'est le besoin qui se trouve à la base de la pyramide. C'est le premier besoin à résoudre. Il s'agit notamment du besoin de manger, boire, dormir, respirer, etc.

*Si dans les pays civilisés ce besoin tend à être comblé, ce n'est pas toujours le cas dans les pays pauvres.*

- ▶ **Besoin de Sécurité** : il s'agit de se protéger des dangers aux niveaux physique et moral : santé, sécurité économique, sécurité physique (contre les agressions, etc).
- ▶ **Besoin d'appartenance** : ce troisième échelon a une dimension sociale. Il s'agit notamment de se sentir accepté dans certains groupes sociaux (famille, amis, associations, travail, etc.)

- ▶ **Besoin d'estime** : Il est considéré comme le prolongement du besoin d'appartenance. Après avoir intégré un groupe, le sujet cherche à être reconnu dans celui-ci. Le besoin est donc celui de la confiance, l'estime personnelle, être respecté par les autres, avoir une réputation, etc.
- ▶ **Besoin de s'épanouir** : ce besoin est au sommet de la pyramide. Il vise à atteindre l'épanouissement.

**Selon Maslow, les trois derniers paliers de la pyramide s'appliquent aussi dans le milieu professionnel.**

Elle est très utilisée dans le domaine de la motivation car elle est facile à comprendre.